



Længere vagter skaber ro for beboerne

Hverdagen rummer en lang række skift for beboerne på **Boligerne ved Grønningen**. Og en af de vigtigste opgaver for socialpædagerne er at skabe faste rutiner og forudsigelighed. Det gør de bl.a. med lange vagter på op til 16 timer. For når de samme medarbejdere er til stede det meste af dagen, bliver skiftene færre – og det kan mærkes i den socialpædagogiske praksis og hos beboerne

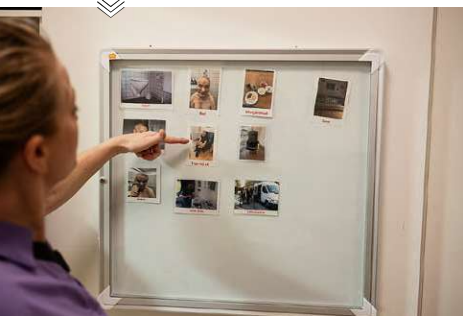
KI. 07.46

« Tre piktogrammer er der plads til på det lille skilt om halsen på socialpædagog Lin Borghäll. Det giver Sarah Hoffmann Hansen overblik og retning, uden at det bliver alt for overvældende. Nogle beboere har planer hængende for hele deres dag, mens andre bedre kan overskue at forholde sig til, hvad de skal lige nu.



KI. 07.55

Billederne på tavlen hjælper med at visualisere morgenrutinen. Når Dan Jørgensen kan genkende sig selv i forskellige situationer, er det nemmere for ham at forstå, hvad der skal ske i løbet af dagen – og i hvilken rækkefølge.



KI. 08.01

Inden Dan Jørgensen er klar til at komme ud ad døren og afsted til dagtilbud, skal han i bad, barberes og i tøjet. Hver beboer har sin egen rutine, som socialpædagog Lin Borghäll følger.

KI. 08.36

Kim Jørgensen sidder på den samme stol hver dag og venter på bussen. Han er blind, og det betyder, at socialpædagog Matias Hribar-Parkhøi skal være ekstra opmærksom på at få forklaret verbalt, hvad der skal ske. Og så hjælper de fysiske markører som stolen også Kim til at forstå det.



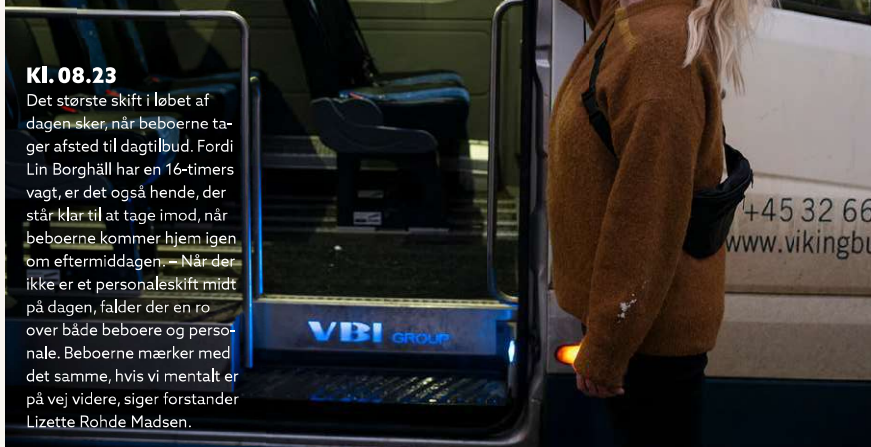
Grønningen

Boligerne ved Grønningen er et tilbud til voksne fra 18 år med betydelige og varige fysiske eller psykiske funktionsnedsættelser, autismespektrumforstyrrelser og synshandicap. Derfor er hverdagen præget af faste rutiner og struktur, der skaber genkendelighed og tryghed.

På bostedet i Gentofte har de indført forskellige typer af vagter. De lange vagter på op til 16 timer blev indført for at skabe færre skift for beboerne. Og samtidig er medarbejderne glade for at kunne vælge længere vagter, fordi det giver mere fleksibilitet og mulighed for at arbejde færre weekender.

KI. 08.23

Det største skift i løbet af dagen sker, når beboerne tager afsted til dagtilbud. Fordi Lin Borghäll har en 16-timers vagt, er det også hende, der står klar til at tage imod, når beboerne kommer hjem igen om eftermiddagen. – Når der ikke er et personaleskift midt på dagen, falder der en ro over både beboere og personale. Beboerne mærker med det samme, hvis vi mentalt er på vej videre, siger forstander Lizette Rohde Madsen.



KI. 16.14

Beboerne vender hjem fra dagtilbud. For nogle betyder det et hvil på værelset – for andre en aktivitet i fællesområdet. Nogle beboere laver selv skiftet og går, når de har behov for at være i deres egen lejlighed. Andre har brug for hjælp til at finde roen.



KI. 17.52

– Man har på en eller anden måde mere travlt, når man har en almindelig 8-timers-vagt, fordi man skal nå at starte det hele op, nå en masse ting sammen med beboerne – og så afslutte det hele igen, inden man skal have fri. Når man har en dobbeltvagt, hvor man er på arbejde i 14-16 timer, så har man langt bedre tid til at tilrettelægge dagen, så der er mere ro, siger socialpædagog Lin Borghäll.

KI. 19.17

Om aftenen er tempoet lavere. Her samles beboerne i tv-stuen til kaffe og snakker om dagens oplevelser, mens de lander efter en lang dag.



KI. 20.31

Lin Borghäll er glad for de lange vagter. – Jeg kan godt lide, at jeg ikke har skullet stoppe midt i noget. Når jeg har været her hele dagen, ved jeg præcis, hvad der er foregået hos beboerne, og jeg er blevet en del af tapetet for dem, siger hun.

Fonden Alfernes Plus Hus



Velkommen til Alfernes Plus Hus - et levende hjem for børn og unge, hvor livets udfordringer mødes med omsorg og støtte.

Vi har et børnesyn, hvor vi tror på, at alle gør deres bedste, og vi skaber en tryk base med forudsigelige rammer for at skabe genkendelighed og stabilitet.

Vi er specialiserede i at håndtere opvækstrelaterede følelsesmæssige skader, og vi tilbyder MIM (Marschak Interaction Method), NAA (neuroaffektiv analyse af følelsesmæssigt funktionsniveau) og vi tilbyder Therapy-forløb.

Igennem narrative tilgange udvikler vi bevidsthed om hvert enkelt barns eller ungs individuelle situation og muligheder.

Vores mål er at støtte op omkring et sundt skoleforløb og samtidig fremme et aktivt og berigende fritidsliv, hvor

der opbygges varige venskaber og gode relationer.

Ved at involvere forældre i en tæt samarbejdsproces, skaber vi forståelse og sammenhæng i de udfordringer, som familien står over for.

For at øge samspillet mellem den anbragte og den anbragtes forældre, tilbyder vi 1:1 terapi til begge forældre med henblik på at udvikle forældrekompetencerne.

Vi oplever et voksende behov for supervision til plejefamilier, hvilket vi også tilbyder.

Vi stræber efter at gå ud over traditionel støtte og arbejder målrettet på at skabe meningsfulde forandringer i hvert eneste liv, vi berører.

Velkommen til Alfernes Plus Hus - her finder du tryghed til at leve, lære og udtrykke dig!



Kontakt

www.faph.dk

Ornebjergvej 60, 4760 Vordingborg.

CVR: 32751598

Kim Milton Just - Direktør

2211 1269

direktoer@faph.dk

Hans Henrik Vibe - Forstander

6127 4974

Forstander@faph.dk